

Escuela de duelo
Grupo de apoyo

El arte como herramienta para elaborar el duelo.



Temas.



1. El duelo y el arte
2. El ritual y su trámite con el dolor
3. Formas de rituales de despedida en el mundo

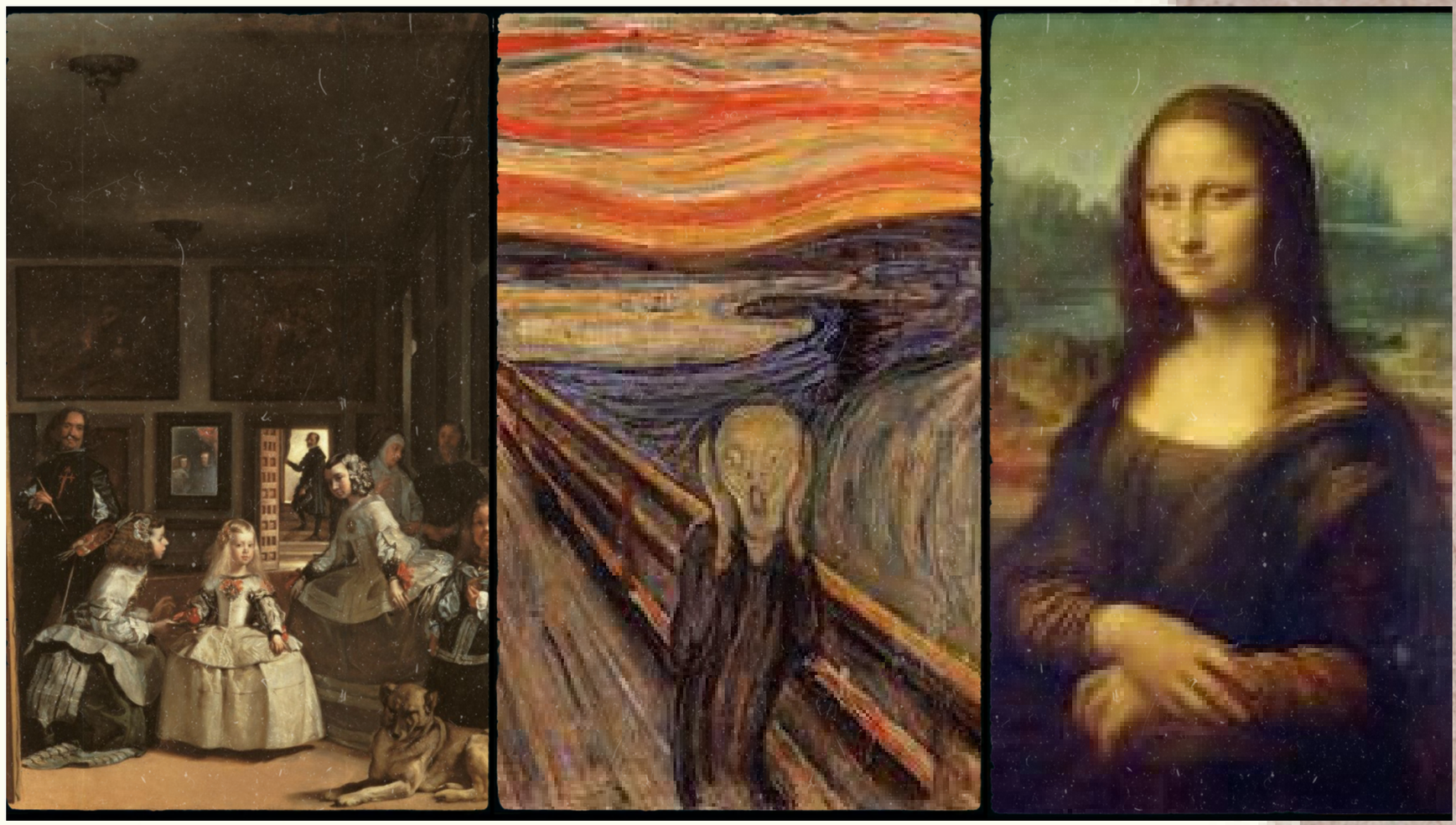
El duelo y el arte

El arte proporciona un medio poderoso para **expresar, explorar** y **transformar** el dolor. A través de la creación artística, las personas pueden encontrar consuelo, sanación y un sentido renovado de significado y conexión en su experiencia de dolor.

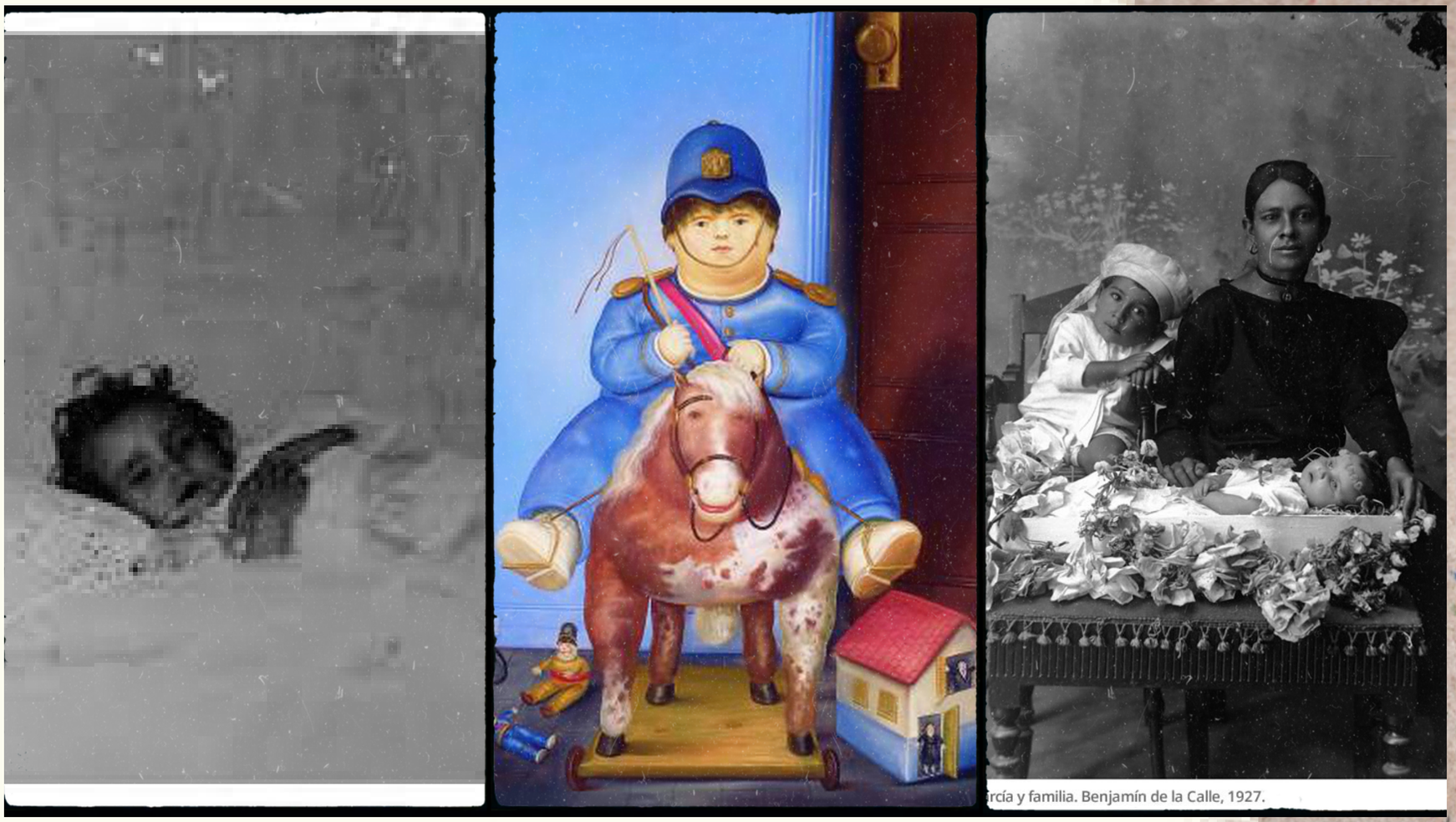
- Expresión emocional
- Catarsis
- Reconocimiento y empatía



¿Obras de arte o procesos de duelo?



¿Obras de arte o procesos de duelo?



¿Obras de arte o procesos de duelo?



Rituales y su trámite con el dolor

Los rituales funerarios desempeñan una labor importante en la elaboración del duelo, proporcionando un espacio simbólico y seguro para que los individuos elaboren y expresen sus emociones.

Rituales y su trámite con el dolor

- Reconocimiento de la pérdida.
- Expresión de emociones
- Apoyo y consuelo
- Sentido de comunidad
- Facilitar la despedida

- ¿Tuviste una pérdida por Covid?¿cuál crees que puede ser la diferencia entre la ritualización de la despedida o la muerte y el duelo que experimentaste por Covid ?

"Rituales de despedida en el mundo "

- **Danza de los espíritus (Ghana)**
- **Rito del cielo abierto (Tíbet)**
- **Entierro en ataúdes suspendidos (Indonesia)**
- **Quema funeraria (India)**
- **El día de los muertos en México**
- **Rituales de despedida en Colombia**

Rambu Solo



"Tareas "

1. **Elaborar un elemento simbólico , que se conecte con un duelo o pérdida del pasado**
2. **¿Qué elementos debería contener una estrategia metodológica que nos sirva para facilitar la elaboración de un duelo por Covid?**